

Выбор профессии - дело серьёзное

Цель:

сориентировать воспитанников на правильный выбор будущей профессии с учётом их способностей и психологических особенностей.

Форма:

лично-ориентированное занятие.

Оформление:

плакаты с высказываниями великих людей:

«Все работы хороши, Выбирай на вкус.» В.Маяковский

"Труд избавляет нас от трёх великих зол: скуки, порока и нужды." Вольтер.

"Берись за то, к чему ты сроден, Коль хочешь, чтоб в делах Успешный был конец." И.Крылов.

"Как важно в жизни, Помня о желаниях, Возможностей своих не забывать!" Э.Асадов.

"Рабочий - это тот, кто всё на свете создаёт".

Ход занятия:

Воспитатель: Да, профессий век не счесть,
Присмотреться время есть,
Кем же вы хотите стать?
Любопытно всем узнать.

Придёт день, когда закончиться, ребята, ваша учёба в школе и перед вами встанет вопрос: "Кем же мне стать?"

Жизнь человека - череда многочисленных выборов, и выбор профессии можно отнести к самым сложным. Очень трудно выбрать профессию, которая будет нравиться всю жизнь. Некоторые люди находят дело своей жизни уже на склоне лет. Чтобы принять правильное решение важно учесть основные факторы, влияющие на выбор профессии.

У каждого из вас на столе лежит путеводитель рекомендаций в выборе профессий.

1. Рассмотрим первый фактор: знания о профессиях, их востребованность.

Сегодня в нашем обществе насчитывается свыше 60 тысяч профессий и специальностей, причём ежегодно около 500 из них отмирает и столько же возникает вновь.

Разминка: Профессий всех не сосчитать!

А вы какие можете назвать?

Ребята, сейчас я вам буду читать предложения, а вы их закончите.

Поезд водит (машинист)

Пашет в поле	(тракторист)
Самолётом правит	(лётчик)
Клеит книжки	(переплётчик)
В школе учит нас	(учитель)
Строит здания	(строитель)
Красит стены нам	(маляр)
Столы делает	(столяр)
Песни нам поёт	(певец)
Торговлей занят	(продавец)
На станке ткёт ткани	(ткач)
От болезней лечит	(врач)
Лекарства выдаёт	(аптекарь)
Хлеб печёт в пекарне	(пекарь)
Нарисует нам	(художник)
Сапоги сошьёт	(сапожник)
Нам печку сложит на зиму	(печник)
Обслужит в поезде нас	(проводник)
Потушит вмиг пожар	(пожарник)
На крайнем севере работает	(полярник)
С другого языка переведёт	(переводчик)
Исправит кран	(водопроводчик)
Часы чинит	(часовщик)
Грузит краном	(крановщик)
Рыбу ловит	(рыбак)
Служит на море	(моряк)
В машине водит груз	(шофёр)
Хлеб убирает	(комбайнёр)
В доме свет провёл	(монтёр)
В шахте трудится	(шахтёр)
В жаркой кузнице	(кузнец)

Кто всё знает - молодец!

Задание №1

На листе бумаги напишите как можно больше любых профессий, которые только приходят в голову.(ребята работают 5 мин.)Теперь подчеркните 10 профессий,

которые по-вашему мнению, наиболее востребованы сейчас.(1 мин. на работу.)

Давайте сравним профессии, выделенные вами со списком профессий, востребованных работодателями до кризиса (2007 г):

1. Менеджер по продажам;
2. Секретарь-референт;
3. Менеджер по работе с клиентами;

4. Бухгалтер, экономист;
5. Оператор системных компьютеров, системный администратор;
6. Водитель-экспедитор;
7. Сотрудник отдела маркетинга;
8. Инженер-технолог производства;
9. Квалифицированный рабочий-наладчик;
10. Продавец торгового зала.

Востребованность тех или иных специалистов в российских условиях - вещь, меняющаяся приблизительно каждые 5 лет (почему?). Когда-то остро не хватало бухгалтеров и юристов, все стремились получить эти профессии, и как результат наступило их перепроизводство. В связи с кризисом положение на рынке труда сильно изменилось, но рабочие специальности, транспортники ценились всегда и всегда они были востребованы.

В силу различных обстоятельств не все могут получить высшее образование, поэтому многие из вас захотят получить рабочую специальность.

Чтобы узнать о какой профессии пойдёт речь, вам нужно отгадать лёгкий кроссворд.

Я песок нагрузил,
 Он сам отвёз и сам свалил.
 Мне в работе помогал-
 Это чудо (самосвал)

2. Механизм, с помощью которого готовят раствор (растворомешалка).
3. Но не с кистью и ведром
 Наш маляр приходит в дом:
 Вместо кисти он принёс
 Механический насос (краскопульт).
4. Жираф железный за окном
 Многоэтажный строит дом (подъёмный кран).
5. Их видно повсюду, их видно из окон,
 По улице движутся быстрым потоком.
 Они перевозят различные грузы:
 Кирпич и железо, зерно и арбузы (автомобиль).
6. Есть на свете чудная лопата -
 На колёсах, крива и горбата.
 Но если копать начинает она,
 Сто лопат заменяет одна (экскаватор).
7. Он нужен детворе, он на дорожках во дворе,
 Он на стройке и на пляже,
 Он в стекле расплавлен даже (песок).
8. Где трудна работка, там нужна (лебёдка).
9. Пыхтит по дороге огромный утюг:

туда и обратно пройдёт немного,
И сразу становится гладко вокруг (бульдозер).
По вертикали мы прочитаем слово - "строитель".

Ребята, строитель - одна из самых древних профессий: со времён первобытной общины человек строил кров, чтобы защититься от стихийных бедствий, палящего солнца, пронизывающего ветра, дождя.

На территории нашей страны найдены остатки жилища, сооружённого 25 тысяч лет назад, основанного на каркасе из черепов мамонтов, челюстей и берцовых костей различных животных. Профессия строителя и самая загадочная на Земле. Строители были первыми людьми, которые решились превзойти природу. Поначалу образцы построек, материалы для них заимствовались непосредственно из природы, повторяя собой убежища в пещерах или ущельях, то позднее материалы стали специально обрабатываться. Начали появляться комбинации земли, камня, дерева, металла; научились изготавливать прочные связывающие материалы: цемент, гвозди. И самый значительный след в истории человечества оставили строители. Сегодня о прошедших веках мы можем судить по их труду: достаточно вспомнить египетские пирамиды, русские кремли, индийские храмы, китайскую стену. И даже разрушившись под напором времени, творения строителей всё равно служат для археологов самым заметным ориентиром мест, где нужно искать следы давно минувших эпох.

Мы с вами сейчас тоже построим что-нибудь.

Что нам стоит дом построить-
Нарисуем, будем жить!

Задание

Чтобы построить наш дом, нужно называть основные рабочие строительные специальности по порядку с начала строительства. Предположим, что проект здания готов и вся документация в порядке, начинают готовить строительную площадку. (ребята называют профессии и из них "складываем" дом. (кровельщик, плиточник, маляр, штукатур, сантехник, электрик, газовщик, каменщик, крановщик, экскаваторщик, бульдозерист.)

Вот мы и разобрались с 1 фактором: строители нужны всегда и везде.

Вернёмся к нашему путеводителю. Следующий фактор, влияющий на выбор профессии - это склонности (интересы, мотивы труда). Человек более успешен в той деятельности, которая ему по душе. Мы с вами выполняли тесты, с помощью которых можно выявить свои интересы. С результатами тестов вы уже знакомы.

Думаю, вы понимаете, что одного интереса к будущей профессии мало. Необходимы определённые способности.

Для ряда профессий весьма важными являются физические и

психофизиологические качества человека.

Быстрота реакции нужна водителям транспорта, кинодублёрам, испытателям.

Координация движений - имеет важное значение для многих видов труда(тонкая обработка материалов, прикладные искусства).

Выносливость, необходима космонавтам, гонщикам, водолазам, т.е. людям, работающим в сложных условиях.

Внимание - способность следить за окружающей обстановкой, её изменениями, произвольно управляя различными параметрами восприятия,- необходимо в любой профессии. Но разные профессии требуют определённых свойств внимания. Для лётчика важна способность к переключению внимания, для кассира - сосредоточенность, для футболиста - объём внимания.

Память - способность воспринимать, хранить и воспроизводить информацию. Память необходима для любой профессии, но для актёра, повышены требования к словесной памяти, для художника - к образной.

Мышление - деятельность мозга, основанная на способности человека познавать окружающий мир не только образами (учитель, учёный).

Воображение - способность представлять мысленно (писатели, конструкторы, художники).

Задание.

Сейчас проверим вашу память. Дайте определения таких понятий как профессия, специальность (профессия - основной род занятий, трудовой деятельности; специальность - вид занятий в рамках одной профессии).

Выделите из списка только профессии: медсестра, агроном, швея-мотористка, машинист тепловоза, полевод, штукатур, бухгалтер, сталевар, продавец книг, инженер-конструктор, столяр, воспитатель детского сада, электромонтажник, водитель такси.

Свои возможности можно развивать, совершенствовать. Известный древнегреческий оратор Демосфен начал свою карьеру с жестокой неудачи. От оратора требовался зычный голос, чёткая дикция, выразительные жесты. А Демосфен от рождения картавил, голосом обладал очень слабым, его слова не долетали до слушателей. Вдобавок нервная привычка подёргивать плечом делала его не величавым, а смешным. Почти всякий на его месте не подумал бы о карьере политика. Но будущий оратор уходил на берег моря, набирал полный рот камешков, чтобы чисто произносить букву "р", и часами произносил речи, заглушая шум прибоя. И даже подвешивал над непослушным плечом меч, чтобы избавиться от подёргивания. Когда, наконец, Демосфен произнёс речь за сохранение независимости Афин, сограждане устроили овацию и понесли его на руках. Эта и последующая речи остались в истории не только как образец гражданского мужества, но и как шедевр ораторского искусства.

Уровень притязания и самооценка - важный внутренний регулятор

поведения человека, в том числе и в планировании карьеры (девочка хочет быть актрисой, но не любит читать литературу, учить наизусть).

Мнение друзей, одноклассников: однако прислушиваясь к советам друзей, важно помнить, что выбор - это ваш личный выбор.

Опыт и советом педагогов не стоит пренебрегать. Ведь они наблюдают за вами несколько лет и хорошо знают ваши индивидуальные способности.

Личный профессиональный план - это то, чего вы хотите добиться в жизни, в профессии. Ответьте сами себе: для чего это нужно и нужно ли вообще?

Итак, мы рассмотрели 8 факторов, влияющих на выбор профессии. В ваших путеводителях проранжируйте эти факторы, согласно вашего выбора.

Я желаю вам, чтобы всегда, в любой ситуации, у вас хватило сил, мужества добиваться намеченного, и чтобы в вашей жизни была любимая профессия, полезная людям.