

ГБОУ «Академия футбола Салют»

«Малые Зимние Олимпийские Игры»

Открытое занятие.

Подготовили и провели: Старицына Л.В.

Рыжкова И.А.

Малые Зимние Олимпийские Игры.

Цель: Приобщение воспитанников к традициям большого спорта.

Задачи:

Укреплять здоровье детей, приобщать к здоровому образу жизни;

Систематизировать представления ребят о зимних видах спорта;

Выявить спортивные интересы и способности воспитанников посредством проведения эстафет;

Развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;

Повышать уверенность ребят в своих силах и знаниях;

Воспитывать сплоченность и взаимовыручку, умение побеждать и проигрывать;

Развивать свободное общение со взрослыми и сверстниками в ходе игровой и двигательной деятельности;

Пропагандировать значимость физической культуры и спорта, в том числе олимпийского движения; развивать интерес к ним;

Создавать радостное настроение у ребят, положительно эмоциональный настрой в ходе спортивного мероприятия.

Оборудование и инвентарь:

1. Олимпийский флаг, «Олимпийский огонь», флаг Российской Федерации;
2. 10 конусов, 2 скейтборда. 2 клюшки, 2 дартца, 8 обручей, 2 пары лыж, 2 мольберта, мячи;
3. фломастеры, 2 кроссворда, 2 ватмана;
4. шары надувные, плакаты, флажки, картинки зимних видов спорта;
5. эмблемы команд;
6. спортивная форма для ребят;
7. музыкальное сопровождение;
8. медали, грамоты участникам.

Ведущий: В старину, в античном мире,
Двадцать пять веков назад
Города не жили в мире,
Шел войной на брата брат.
И мудрейшие решили:
Ссоры вечные страшны.
Можно в смелости и силе
Состязаться без войны.
Пусть в Олимпию прибудет
Кто отважен и силен.
Для сражений мирных будет
Поле боя стадион.

Дорогие спортсмены! Глубокоуважаемые гости и наставники! Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Зимние Олимпийские игры». Зимние Олимпийские игры — крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета.

Ведущий:

Над землею закружила
Вновь зима свой хоровод.
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесет!
Проводим праздник спорта
Мы в честь Олимпиады.
Здоровье, силу укрепляем
И спорту очень рады.

На старт вышли самые ловкие и выносливые, самые сильные и быстрые. Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта. Приветствуем участников олимпийских игр!

В зал под звуки Олимпийского марша входят команды

Ведущий: По традиции, чтобы открыть олимпийские игры зажигают олимпийский огонь. Мы тоже сегодня зажжем олимпийский огонь и поднимем олимпийский флаг. Олимпиады имеют свой флаг. Посмотрите на него. (Показывает на стену на которой прикреплен флаг). Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов:

Цвет травы, зеленый цвет –

Из Австралии привет.

На востоке рано-рано
Солнце окна золотит.
Потому-то желтый цвет –
Это Азии привет!
Знают все, что черный
цвет – Знойной Африки привет.
И Америке негоже
Быть без собственных примет,
Красный цвет – вам шлет привет.
Из Европы дружбы тропы

Ведущий:

Славит дружбу каждой искрой
Пламя яркое – взгляни!
Пламя в чаше олимпийской –
Солнцу доброму с родни.

Под спортивный марш в зал входит с факелом в руке лучший игрок команды.

Текст клятвы: *Начиная наши соревнования даем торжественную клятву соревноваться честно, быть благородными и сочувствовать сопернику, идти к победе достойнейшим и прямым путем.*

Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Ведущий:

Олимп – Богов великое творенье!
Спортивный мир – единая семья!
Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

(Использованы стихи Александра Мальцева из газеты “Спорт в школе” № 290Ц30, август 2000 г.)

Ответное слово участников

Исполняется участниками песня «Герои спорта»

Будет небесам жарко!

К нам спешат – препятствий нет!

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет.

Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

Хорошо, что над планетой

Факел солнечный зажжен

Пусть счастливою приметой

Для планеты будет он!

Мы верим, каждый выступит отлично

И станет духом тверже и сильней.

Мы игры олимпийцев открываем.

На этот праздник приглашаем всех!

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к Вам придет успех!

Сложат о героях песни.

В спорте надо жить ярко,
Надо побеждать честно!
Замерли вокруг люди,
Светятся экраны теле...
Верьте, что рекорд будет!
Знайте, мы близки к цели!

Припев:
Мы верим твёрдо в героев спорта.
Нам победа, как воздух, нужна...
Мы хотим всем рекордам
Наши звонкие дать имена!

Дерзкий путь наверх сложен,
Лидерам сегодня трудно...
Знаем: победить сможем,
Если совершим чудо!

Ведущий:

Команды есть – они готовы.

Следить за честностью игры

Будет уважаемое жюри:

Представляются члены жюри

Ведущий: Олимпийские игры будут проходить по 12 видам спорта.

Тот огонь в огромной чаше –
Для спортсменов нету краше!

Все его увидеть рады –

Началась Олимпиада.

Эстафета №1: «Олимпийский огонь».

На перевернутый конус кладется мяч. Первый бежит до поворотной стойки и обратно.
Передает эстафету следующему и т. д.

Ведущий:

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь.

Судьи будут к нам строги,
Но, в конце концов, поверьте,
Скажут нам, что мы – боги,
Скажут: «Молодцы-черти!»

Припев.

Шествуй на Олимп гордо,
К солнечной стремись награде
Ради красоты спорта,
Родины своей ради!
Надо побеждать честно,
Надо жить на свете ярко!
Сложат и о нас песни, –
Будет небесам жарко!

Припев.

Эстафета №2 «Лыжные гонки»

Первый надевает одну лыжу (ботинок). Выполняет ходьбу, до поворотной стойки и обратно. Снимает ботинок и передает следующему.

Ведущий:

Под ярким солнцем блещет снег.

Здесь нужен очень быстрый бег.

По мишеням метко бьем.

Спорт зовется «Биатлон»!

Эстафета № 3 "Биатлон". Участник бежит на лыжах до места стрельбы, берет дротик и кидает его в мишень, при попадании участник возвращается к своей команде и передает эстафету другому, отдав ему свои лыжи. Если участник не попал в мишень, то он бежит и подбирает свои дротики, кладёт их в коробку и оббегаёт её (штрафной круг) и только после этого передаёт эстафету.

Ведущий:

Горный склон блестит от снега, вниз на лыжах быстро еду,

Брызги липнут на очки, объезжаю я флажки,

Ветер пролетает мимо, шарф мой унося за спину.

Так виражом большим и малым

Нас испытывает слалом!

Эстафета № 4 «Слалом». Участник на лыжах бежит огибая стойки, которые стоят друг от друга на расстоянии 2 м. до поворотной стойки и обратно.

Ведущий:

Для зимней,

Морозной холодной поры

Хоккей – игра смелых!

Нет лучше игры!

Эстафета №5 «Хоккей»

Первый участник ведет клюшкой шайбу (мяч) до конуса, обводит его и выполняет обратное ведение шайбы, передает инвентарь своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты. Выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

Ведущий:

На коньки спортсмен встает

Мчится быстро он вперед.

Эстафета № 6 «Бег на коньках» Участник в воображаемых коньках бежит до поворотной стойки и обратно, передаёт эстафету следующему.

Ведущий:

Бобслей – спорт очень простой:

Желоб скользкий, ледяной

По нему в санях скользят

Отважных несколько ребят!

Сядут в сани и в путь,

Никуда здесь не свернуть.

Эстафета №7 «Бобслей» Один – два участника садятся на скейтборд, отталкиваясь ногами двигаются вперед до поворотной стойки и обратно, передают эстафету следующим.

Ведущий:

Вид спорта зимний – скелетон,

Но не для всех годится он,

А для тех, кто не боится

Вверх ногами прокатиться.

Посмотрите – вот герой,

Он летит вниз головой

Животом на санках лёжа.

Страшно так, мороз по коже.

Эстафета №8 «Скелетон» Участник ложиться животом на скейтборд, отталкиваясь руками двигается вперед до поворотной стойки и обратно, передаёт эстафету следующему.

Ведущий:

Как птица, над полем порхают спортсмены,

Нельзя им надеяться здесь на замены,

Тут воля к победе и смелость нужны,

Для храбрых вид спорта – с трамплина прыжки.

Эстафета №9 «Прыжки с трамплина» Участники прыгают с места по очереди. Кто дальше прыгнет.

Ведущий:

На ледовом поле с краю нарисована мишень,

С разбегу камнем запускаем, он скользит легко по ней,

Нужно постараться очень, силы мудро рассчитать,

Так как камень, в керлинге в центр должен попасть.

Эстафета №10 "Керлинг". На расстоянии 5 метров от команд стоят кегли. Возле каждой команды по набивному мячу. По очереди каждый участник бросает мяч в кегли и старается сбить их с места. Кто больше собьет, тот и победил.

Ведущий:

На льду танцует фигурист,
Кружится как осенний лист.

Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп... Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание,

Вид спорта называется фигурное катание.

Эстафета №11 «Фигурное катание». Два участника обхватывают друг друга за талию, одновременно прыгают на левой ноге до стойки, обратно на правой ноге.

Ведущий:

Мы в беде друг другу помогаем,

Вместе делаем уроки и играем,

Вместе ходим на прогулку, в магазин.

Когда нет тебя, то я один.

Приходи скорее, я скучаю.

Мне общение с тобою очень нужно,

А еще мужская дружба

Эстафета №12 «Олимпийская дружба». Команда берется за руки и бежит до обруча. Пробегает сквозь него и бежит обратно. Побеждает команда, которая прибежит первая и ни разу не расцепится.

Ведущий: На Олимпийских играх соревновались не только в силе быстроте и ловкости, но и в творческом таланте поэты, музыканты и художники.

Эстафета №13 «Кроссворд». Решить кроссворд посвященный зимним видам спорта. Участник начинает бег до отметки, решает один вопрос кроссворда, бежит обратно передаёт эстафету следующему.

Эстафета №14 «Быстрее. Выше. Сильнее». Участник бежит од отметки, берёт одну написанную букву, бежит обратно, передает эстафету следующему, когда будут собраны все буквы надо собрать девиз всех олимпиад.

Ведущий:

Был простой венок зеленый
Из оливковых ветвей
Драгоценный чем корона
Всех воинственных царей.
Потому что не воитель
Получал венок такой,

А достойный победитель
И действительно герой.
Не хотел он сеять горе,
Побежденному грозя,
Для него в спортивном споре
Все соперники – друзья.

Ведущий:

Судьи готовы? Вам предоставляется слово.

Главный судья:

Очень долго мы гадали
Самых лучших выбирали.
Но не знали, как нам быть
Как ребят нам наградить?

Этот смел, а тот удал,
Этот силу показал,
И поэтому по чести
Наградить решили всех вас вместе.

-Для вручения приглашается команда «» и т. д.

Медали капитанам команд. А грамоты всем участникам. Звучит гимн России.

Главный судья: Объявляю торжественную церемонию закрытия Малых зимних Олимпийских Игр! Олимпийский флаг унести! Олимпийский огонь погасить!

Звучит торжественная музыка.

Ведущий:

Пусть еще до олимпийцев
Вам дорога далека,
Пусть бумажные медали
Получили вы пока.

Но надеяться мы будем,
Что пройдет немного лет-
Настоящие медали
Вы получите, наконец!

Ведущий:

Мы надеемся, что праздник
Никого не огорчил,
Все соревновались, все старались,
Все вложили много сил.

Всем спасибо за внимание,
Гостям мы скажем
До свидания!

