



КОНСУЛЬТАЦИЯ

родителям

на тему: «Развод родителей».

Хотя развод родителей - серьезная травма для детей, она не обязательно разрушит навеки их душевное и физическое здоровье. 80% людей, получивших психологическую травму, выходят из ситуации без последствий, и только 20% нуждаются в помощи специалистов. Постарайтесь, чтобы наши дети оказались среди большинства: поучимся разводу у идеальных родителей.

Как сообщить ребенку о том, что его родители больше не будут жить вместе? Лучше поручить это тому, кто ребенку эмоционально ближе. Не хотелось бы, чтобы столь тяжелый разговор совпал с болезнью или экзаменами, или привыканием к школе...

Родители, занятые в момент развода собой, не всегда понимают, как страдает ребенок. Внешне его переживания не обязательно будут выражаться в слезах. Скорее, усилятся индивидуальные особенности характера: агрессивный станет еще драчливее, робкий - еще пугливее. Главное чувство, которое охватывает в это время ребенка - страх: а вдруг и в его жизни вслед за папой исчезнет и мама, а вдруг мама, как папу, бросит и его?

Другая обычная реакция - ребенок начинает вести себя как маленький: например, шестилетка требует, чтобы его укачивали перед сном на руках, помогали одеваться, лепечет и картавит, как в раннем детстве, просыпается в мокрой постели...

Подростки поражают окружающих демонстративными выходками: убегают из дома, перестают учиться, ведут себя вызывающе... Иногда, жалея маму, дома держатся тихо, зато отыгрываются на учителях и чу-

жих людях. Это сигнал SOS: "Мне плохо, я боюсь, не знаю, как жить дальше..." "

Маленькие девочки после ухода отца часто привязываются к бабушкам и дедушкам. Маленькие мальчики страдают сильнее: он цепляются за маму, и обвиняют ее в том, что она выгнала папу (независимо от того, как было на самом деле), теряют контроль над собой, конфликтуют с членами семьи.

Постарайтесь, чтобы жизнь ребенка как можно меньше изменилась: он остался бы жить в том же доме, учился бы в той же школе. А маме не стоит доказывать ребенку, что его отец плохой, как и все мужчины вообще. Подобные убеждения создают детям массу комплексов: мальчик не может понять, как же ему-то вырасти хорошим, а девочка не может представить, за что мужчину можно полюбить.

Очень важно не мешать общению ребенка с "ушедшей стороной " и не создавать у него чувства вины за это общение. Никаких ироничных замечаний в адрес бывшего мужа, никакого равнодушия к его жизни, ребенок не должен считать, что свидания с отцом означают отказ от матери и наоборот.

Не надо ограждать ребенка от встреч с родственниками по другой линии - чем многочисленней родня, тем увереннее он будет себя чувствовать в жизни.

Конечно, мама может считать, что о папе, какой им достался, нечего жалеть: безответственный, ни денег от него, ни заботы. Но ребенок видит папу другими глазами: он всемогущий защитник, опора. Даже без-

ответственность оборачиваются для ребенка достоинствами: папа веселый и не строгий.

Без отца тяжелее приходится мальчикам: мамы с ними излишне строги, больше им запрещают, чаще наказывают. И в будущем эти мальчики нередко ставят себе в жизни низкие планки и не стремятся добиться многого.

С дочками, как показывают исследования, обиженные мамы, наоборот, обращаются бережнее, реже наказывают и порицают. Но отсутствие отца осложняет будущую личную жизнь девочки. Ведь он - мужчина №1. Выбирая в дальнейшем спутника жизни, девочка будет бессознательно сравнивать его с отцом и искать похожего или наоборот. А когда нет точки отсчета, как сделать выбор?

Американские психологи наблюдали за поведением девушек, выросших без отца. С женщинами эти девушки общались так же, как ровесницы из полных семей.

Потому что обиженная мама бессознательно стремится навязать дочери отрицательное отношение к отцу, а это вызывает обратную реакцию, и девушка начинает вести себя с мужчинами слишком раскованно.

Однако компенсировать свое отсутствие игрушками и карманными деньгами - напрасный труд. Ребенку нужны общение и уверенность в том, что папа его любит. Не хорошо, когда мама, с которой ребенок живет, только воспитывает и требует, а папа - лишь доставляет удовольствие.

Надо, чтобы и папа участвовал в воспитании: когда-то хвалил, а когда-то и журил. Многочисленные исследования, проведенные на Западе, показали, что если разведенные родители в равной степени занимаются детьми, дети практически не имеют особенностей, свойственных мальчикам и девочкам из неполных семей.

В данной статье были использованы рекомендации кандидата психологических наук, доцент факультета психологического консультирования МГППУ М. С. Радионовой.

<http://www.gmo.86mmc-megion.edusite.ru/p32aa1.html>