

# ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНАЯ АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ

Внимательно рассмотрите: "негативные установки", "позитивные установки" и подумайте, прежде чем что-то говорить своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

## ***Негативные установки***

"Сильные люди не плачут".

"Думай только о себе, не жалея никого".

"Ты всегда, как твой (я) папа (мама)".

"Дурачок ты мой!"

"Уж лучше б тебя вообще не было на свете!"

"Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...".

"Не будешь слушаться - заболеешь!"

"Яблоко от яблоньки недалеко падает".

"Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."

"Не твоего ума дело..."

"Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет".

"Не верь никому, обманут!.."

"Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"

"Ты всегда это делаешь хуже других..."

"Ты всегда будешь грязнулей!"

"Ты плохой!"

Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.

## ***Позитивные установки***

"Поплачь - легче будет".

"Сколько отдашь - столько и получишь".

"Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!"

"В тебе все прекрасно..."

"Какое счастье, что ты у нас есть!"

"Ты всегда будешь здоров!"  
"Мы любим, понимаем, надеемся на тебя".  
"Твое мнение всем интересно".  
"Кушай на здоровье!"  
"Выбирай себе друзей сам..."  
"Как ты относишься к людям, так и они к тебе".  
"Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"  
"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!"  
"Чистота - залог здоровья".  
"Все зависит от человека...",  
"Я тебя люблю любого..."  
"Люби себя и другие тебя полюбят".  
"Все в этой жизни зависит от тебя"

### ***Как часто вы говорите детям...***

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| - Я сейчас занят(а)...      | - Посмотри, что ты натворил!   |
| - Это надо делать не так... | - Неправильно!                 |
| - Когда же ты научишься?    | - Сколько раз я тебе говорила! |
| - Нет! Я не могу!           | - Ты сведешь меня с ума!       |
| - Что бы ты без меня делал! | - Вечно ты во все лезешь!      |
| - Уйди от меня!             | - Встань в угол!               |

Все эти слова крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.

### ***Эти слова ласкают душу ребенка***

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| - Ты самый любимый!                              | - Ты очень многое можешь!  |
| - Что бы мы без тебя делали?!                    | - Спасибо!                 |
| - Иди ко мне!                                    | - Садись с нами!..         |
| - Я помогу тебе...                               | - Я радуюсь твоим успехам! |
| - Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость. |                            |

<http://www.gmo.86mmc-megion.edusite.ru/p32aa1.html>