

Что толкает молодых людей на самоубийство?



Самоубийство – это реакция человека на проблему, кажущуюся непреодолимой. Такой проблемой может стать смерть близких, серьезная физическая болезнь, невозможность найти работу, финансовые затруднения, алкоголизм, наркомания, семейные проблемы и т.д. Социолог Э. Дурхейм выделяет **4 главные категории самоубийств**:

1. *Эгоистическое самоубийство*, которое коренится в отчужденности. Люди, склонные к эгоистическому самоубийству, предоставлены самим себе, их мало что связывает с окружающим миром, у них малая зависимость от людей, они склонны к одиночеству.

2. *Альтруистическое самоубийство*, напротив, совершается тогда, когда человек тесно связан с другими людьми, коллективом и готов пойти ради него на все., например: летчики-камикадзе времен Второй мировой войны или наши современники, совершившие самосожжение, чтобы привлечь внимание к какой либо проблеме.

3. *Аномическое самоубийство*- такое самоубийство, когда люди не могут рационально справиться с трудностями и видят выход в уходе из жизни. Это часто происходит, когда внезапно и шокирующее меняются отношения человека с обществом. Например у успевающего ученика случается ряд срывов по одному из предметов, а учитель вместо поддержки, применяет карательные санкции.

4. *Фаталистическое самоубийство*, как правило, вызывается чрезмерно строгим контролем над личностью, её свободой. Жертва не видит перед собой будущего.

Некоторые признаки желания уйти из жизни:

- проблема со сном, потеря аппетита, апатия;
- склонность к уединению и отчуждению;
- побеги из дома;
- резкие изменения во внешности и поведении;
- злоупотребление алкоголем и наркотиками;
- возбужденное или агрессивное состояние;
- разговоры о смерти, записки о самоубийстве, рисунки, изображающие все в черном свете, отображающие жестокость, особенно направленную на себя;
- угрызения совести, самобичевание;
- чувство безнадежности, тревога, депрессия, плач без причины;
- раздача личных вещей;
- неспособность сосредоточиться на какой-либо проблеме, долго оставаться внимательным;
- утрата интереса к любимым занятиям;
- неожиданное ухудшение успеваемости, пропуск занятий и проблемы поведения в школе;
- членство в группировке или секте;
- эйфория после депрессии и т.п.

Помните!

- Ценить жизнь молодым людям помогает любовь, понимание и сочувствие;
- От отчаянного шага молодых людей может удержать возможность поговорить по душам с человеком, который выслушает, посочувствует, поймет.

Источник: <http://vashpsixolog.ru/working-with-parents/51-interviews-advice-for-parents/456-what-motivates-young-people-to-commit-suicide>