

Анализ проведения
Недели психологии

в ГБОУ «ШОСШИ «Салют»

2012/13 уч.год

Подготовила:

педагог-психолог

школы-интерната

Е.Доленко

С 8 по 12 апреля в нашей школе была проведена неделя психологии. Конечно же, этот опыт не первый, так как предметные недели уже стали традицией в школе-интернате и каждый год встаёт вопрос о том, какие мероприятия включить в неделю. Идей проведения очень много, да и коллеги с удовольствием делятся своим опытом, но так как школа у нас спортивная и воспитанники в течение дня максимально загружены, моей целью было выстроить неделю так, чтобы мероприятия не предполагали дополнительной нагрузки, нарушая учебный и тренировочные процессы, а наоборот оптимизировали его и поддерживали благоприятный психологический климат во всей школе, поэтому работа на неделе представлена как нечто целостное, логически выстроенное. Каждый день подчинялся определённой тематике и плавно перетекал из одного в другой.

Понедельник прошёл под девизом: **«Чувства и эмоции раскрашивают нашу жизнь в яркие цвета».**

На стене возле кабинета психолога был вывешен плакат «Радуга настроения», где любой желающий мог «раскрасить» своё настроение в начале дня и в конце, с помощью полосок из цветной бумаги. «Радуга настроения» пользовалась большим успехом не только у воспитанников, но и у взрослых. В конце дня вывешена диаграмма с результатами акции. В этот же день ребята разгадывали кроссворд «Психологические загадки». Кроссворд привлекал внимание ребят тем, что вместо вопросов использовались изображения эмоций, так называемые «смайлы» и при всей своей простоте возле плаката то и дело возникали споры по поводу обозначения той или иной эмоции. Первые воспитанники, отгадавшие загадки кроссворда награждены дипломами (Харитонов Валера, Ключищев Ярослав). В этот же день прошла игра «Дневной дозор», которая является аналогом «Следопытов». Использование «Дневного дозора» как психологической акции позволило решить самые различные задачи, вот некоторые из них:

- обучение детей навыкам коллективной самоорганизации;
- развитие коммуникативных умений;
- поднятие общего эмоционального тонуса;
- психологическая поддержка отдельных членов детского и взрослого коллектива;
- развитие представлений об окружающей среде, о людях, работающих в школе.

В участие данной акции были вовлечены воспитанники среднего звена, которые отлично справились с заданием. Победителями стали классы: 6 «а» - 1 место, 6 «б» - 2 место и 8 «б» - 3 место. Победители награждены дипломами. Отмечено активное участие воспитанников: Харитонов Валера, Левчук Иван, Кожевников Степан, Гридчин Игорь. Ребятам вручены грамоты.

Вторник прошёл под девизом: **«Все профессии нужны, все профессии важны...»** На стене, возле кабинета психолога, вывешена стенгазета «Выбор профессии – дело серьёзное!». Между 6 – 8 –ми классами был проведён конкурс мини-сочинений на тему «Моя любимая профессия». Не секрет, что все наши воспитанники мечтают стать футболистами, именно это отразилось в их сочинениях. Победители награждены дипломами (Богданов Дмитрий, Слетин Илья, Михайлусенко Игорь). Проведена игра в 9-х классах «Профессиональный ринг», победила дружба. Также в этот день проведено обучающее занятие для педагогов «Самоменеджмент», в процессе которого были даны рекомендации по планированию и распределению своего рабочего времени.

Среда прошла под девизом высказывания **Н.Чернышевского: «Для человека милее всего жизнь, потому что с нею связаны все наши радости, всё наше счастье, все наши надежды»**

На стене, возле кабинета психолога, был вывешен плакат «Дерево жизни». Эта акция пользовалась успехом у детей и взрослых. На листочках ребята

писали свои рассуждения о ценности жизни, о её смысле. Проведены индивидуальные беседы «Линия жизни» с воспитанниками, набравшими высокий балл по анкете CDI (склонность к суициду), обсуждались вопросы о ценности человеческой жизни, а также личные планы воспитанников на будущее с использованием элементов арт-терапии. С педагогами проведена лекция «Депрессия подростков» в ходе которой дано понятие «подростковая депрессия», её возможные причины и рекомендации по профилактике.

Четверг прошёл под девизом: **«Самая настоящая роскошь – роскошь человеческого общения»**

В этот день был сделан «психологический забор», где не только воспитанники, но все взрослые могли написать различные пожелания друг другу (большинство надписей представляли собой пожелания успехов в сдаче экзаменов, здоровья, пожелания близким друзьям, пожелание всем хорошего настроения и т.д.). Также, на стене, возле кабинета психолога, действовала акция: «Протестируйся сам!». Воспитанникам был предложен тест В.Ф. Ряховского «Общительный ли ты человек» (вопросы и интерпретация). С командой «Салют – 2000» было проведено занятие «А без друзей на свете трудно жить». С командой «Салют – 1999» проведена дискуссия «Что такое дружба?» Ребята с удовольствием участвовали в конкурсах, рассуждали о понятии «дружба» и о том, каким должен быть настоящий друг.

Пятница прошла под девизом: **«Страшно не упасть, а не подняться»**
/немецкая поговорка/

Ключевым событием этого дня стало профилактическое занятие в форме круглого стола «Молодёжь против наркотиков». В круглом столе участвовали: «эксперты»: директор школы-интерната Калашников А.А., подростковый врач – нарколог Добрыднева Л.С., заместитель директора по ВР Стеценко Г.Л., социальный педагог Бескишко Н.И.; участники:

представители команды «Салют – 1998» и «гости»: родители воспитанников. Опыт проведения подобного мероприятия в такой форме в этой команде нами использован впервые, поэтому воспитанники чувствовали себя неуверенно, не стремились к участию в обсуждениях, хотя присутствовавшие ребята все с достаточно активной позицией. Это можно объяснить тем, что подростки, в большинстве случаев, стесняются высказывать своё личное мнение при взрослых, тем более при родителях. С другой стороны нежелание участвовать в обсуждениях таких вопросов, как наркомания, алкоголизм можно объяснить тем, что многие не участвуют из страха: «А вдруг я скажу что-то не то? Вдруг взрослые подумают, что я это делаю?», потому что тема занятия достаточно серьёзная для того, чтобы задуматься. Учащиеся 6,7-х классов участвовали в конкурсе рисунков «Спорт против наркотиков». Победители получили дипломы.

Вот и закончилась неделя психологии в нашей школе. Вроде бы ничего особенного не произошло в эти дни, но вместе с тем что-то поменялось. Ведь психологические акции, организованные как для обучающихся, так и для педагогов, - это игровая среда, которая на определенное время создается в пространстве школы. Эта среда создаёт положительный климат и абсолютно не мешает ни учебному, ни тренировочному процессам. Эта территория создаётся для тех, кто готов включиться в мир ярких и положительных эмоций, а те, кто не желает в этом участвовать могут существовать в обычном режиме. Кто-то из ребят открыл для себя новую науку – науку о душе, психологию и хочется надеяться, что свой интерес он будет развивать и поддерживать в течение всей жизни. Кто-то попробовал свои силы в обсуждениях различных вопросов и теперь уверен, что и в остальных видах деятельности сможет рассуждать так же активно, кто-то всерьёз задумался о своём будущем. Всё это, несомненно, радует и ещё раз доказывает, что проведение такой недели обязательно!