

Супружеские конфликты и развитие личности ребенка

Одна из самых популярных тем сегодня – семейные отношения, однако в суете повседневной жизни очень часто случается так, что любящие супруги не могут найти общего языка, прийти к общему мнению, у них отсутствует понимание друг друга. По этой причине и зарождается большая часть супружеских конфликтов.

Супружеские конфликты возникают из-за неудовлетворенности определенных потребностей одного или обоих супругов. Известный психолог В.А. Сысенко выделяет такие причины супружеских конфликтов.

Причины супружеских конфликтов

- Неудовлетворенная потребность супругов в положительных эмоциях, а именно отсутствие нежности, заботы, внимания.
- Неудовлетворенные сексуальные потребности одного или обоих супругов.
- Конфликты на почве пристрастия одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм.
- Финансовые разногласия.
- Конфликты, связанные с разными подходами к воспитанию детей.
- Конфликты, связанные с разделением труда в семье и ведением домашнего хозяйства.

Любой конфликт приводит к возникновению чувства раздражительности, протеста, неудовольствия, враждебности и агрессивности. Если он затянулся, и супруги не могут найти конструктивный выход из создавшейся конфликтной ситуации, то конфликт может привести к кризису семьи. Кризис в семье имеет ряд отрицательных последствий. И самым тяжелым из них является психическая травматизация детей, которые в любом возрасте страдают от нездорового психологического климата в семье. Они видят, чувствуют враждебные взаимоотношения между родителями и глубоко переживают это. В условиях конфликтной семьи любой ребенок приобретает отрицательный опыт общения. Он перестает верить в возможность существования дружеских и нежных взаимоотношений между людьми. Ребенок разочаровывается в человеческих взаимоотношениях и не приобретает положительного опыта сотрудничества, столь необходимого для дальнейшей жизни.

Отмечается, что у супругов, раздражительных, беспокойных, склонных к конфликтам дети также раздражительны и нервны. И дело здесь не только в наследственности, а в той эмоциональной атмосфере, которая постоянно

складывается в семье и затем закрепляется в психике ребенка как естественная модель поведения. Любые конфликты, которые возникают между супругами на глазах у ребенка, представляют для него травмирующую ситуацию. Она может быть источником повышенной возбудимости, тревожности, страха, безнадзорности и бесконтрольности поведения, привести к неврозам и даже психическим заболеваниям, а это ведет к социальной дезадаптации, нарушению процесса социализации личности подрастающего человека.

Все эти дефекты семейного воспитания обязательно негативно отразятся на отношении ребенка к его будущей семье. Такую ситуацию очень четко охарактеризовал детский психотерапевт А.И. Захаров: «Родители преодолевают свой личностный кризис, по существу, ценой развития невроза у ребенка. Непроизвольно вымещая на нем свое нервное напряжение, свои взаимные обиды и недовольство, родители тем самым принуждают его к исполнению разных, нередко взаимоисключающих друг друга ролей, которые превышают предел его адаптационных возможностей».

Неврозы у детей, вызванные дефектами воспитания, закрепляясь из поколения в поколение, становятся уже наследственными факторами. Если семейная среда благополучна и отношения между мужем и женой хорошие, то можно компенсировать те или иные наследственные факторы.

Вот почему спокойная, дружелюбная атмосфера в семье - обязательное условие для нормального развития личности ребенка.

Источник:

<http://sad179.izh.ru/izh/info/45293.html>