

Роль матери в воспитании ребенка

Мама – это человек, занимающий одно из главных мест в жизни.

Никто не приходит в этот мир, не соприкасаясь с мамой, поэтому феномен матери всегда был, есть и будет актуальным. Материнская любовь является по своей природе безусловной, и поэтому очень важны взаимоотношения между младенцем и мамой.

Первый подарок мамы – жизнь, второй - любовь, третий – понимание.

С самого рождения мы учимся от мамы близости, общению, учимся устанавливать личные границы и дистанцию в отношениях. Она показывает нам как справляться с неудачами и тревогами, несбывшимися ожиданиями, утратами и горем. Мама – это человек, который определяет качество эмоциональной составляющей личности или, другими словами, той части нашей души, которая отвечает за успех в любви и работе.

Отношения с мамой особенно отражаются на нашей способности: доверять, любить, принимать любовь.

От того, как сложились наши отношения или сложатся отношения наших детей с матерью или человеком, который ее заменяет, зависит наше понимание безопасности, свободы, самооценки. Между матерью и ребенком складывается особый вид привязанности, иногда продолжающийся всю жизнь. Эта привязанность может быть здоровой, способствующей развитию ребенка, и негативной, удерживающей взросление и становление ребенка.

Что может сделать эту привязанность здоровой и не разрушительной?

- способность матери чувствовать и отзываться на любые сигналы ребенка, будь то взгляд, улыбка, плач, лепет;
- способность быть отзывчивой и внимательной к потребностям ребенка;
- помощь ребенку в преодолении трудностей (начиная с самого раннего детства).

Все это помогает выстроить взаимоотношения с ребенком на основе сотрудничества. Такой вид отношений полностью исключает вероятность «подстроить ребенка под себя», не считаясь с его потребностями и желаниями.

Качества матери, которые важны для роста и развития детей - это теплота, мягкость, нежность в отношениях, подбадривание, эмоциональная поддержка.

Дети со здоровым чувством привязанности в раннем детстве проявляют общительность, сообразительность, изобретательность в играх. В этом случае в подростковом возрасте таким детям присущи черты лидерства, инициативность, отзывчивость, сочувствие, самостоятельность, популярность среди сверстников (что очень важно для подростка). Здоровая привязанность к матери дает понять ребенку, что другие люди также надежны, как и мать, предсказуемы, им можно доверять.

Мама особо ответственна за формирование в ребенке чувства доверия к себе, миру, другим людям.

Нездоровая привязанность формируется тогда, когда в отношениях матери и ребенка присутствует нечувствительность к детской инициативе (пренебрежение интересами и потребностями ребенка, навязчивый, контролирующий стиль отношений, отсутствие спонтанности в общении).

Нездоровая привязанность формируется также тогда, когда к ребенку относятся с чуткостью только в моменты его болезни. В последующем такие люди осознают, что для того, чтобы получить мне любовь и заботу, надо заболеть. Так и начинают формироваться хронические болезни, причиной которых вполне может быть подсознательное желание получить сочувствие близких.

Некоторые матери искренни, но непоследовательны в эмоциональном взаимодействии с ребенком. Они то чрезмерно чувствительны, то холодны и недоступны. Невозможность предсказать поведение матери вызывает у младенца реакции беспокойства и гнева, ребенок оказывается в ситуации непредсказуемого, неопределенного, что может усилить его негативное поведение.

Источник:

<http://sad179.izh.ru/izh/info/45292.html>