

СОГЛАСОВАНО
Суправляющим советом
ГБОУ ШОСШИ «Салют»
Протокол № 2
От «26» августа 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ШОСШИ «Салют»
Е.А.Рогов
Приказ № 113/3
от «28» августа 2013 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ

ГБОУ «Шебекинская общеобразовательная спортивная школа-интернат
«Салют»
на 2013-2014 учебный год

1. Количество классов-комплектов:

II ступень		III ступень
6-х классов – 1	8-х классов - 2	10-х классов – 2
7-х классов -3	9-х классов - 2	11-х классов - 2
Всего:8		Всего:4

Итого:12 классов-комплектов, из них 10-11 кл. профильные (спортивно-педагогический профиль)

2. ГБОУ «Шебекинская общеобразовательная спортивная школа-интернат «Салют» работает в режиме шестидневной рабочей недели, в 1 смену.
Понедельник-пятница – учебные и; суббота- учебно-тренировочные занятия.
3. Начало занятий в 8 часов 00 минут.
4. Продолжительность урока – 45 минут.
5. Расписание звонков:

1 урок	8.00-8.45
2 урок	8.55-9.40
3 урок	9.55-10.40
4 урок	10.50-11.35
5 урок	11.45-12.30
6 урок	12.50-13.35
7 урок	14.00-14.45

6. Режим дня

Режимный момент	Время
Подъём	6.45-6.50
Утренняя зарядка	6.50-7.10
Гигиенические процедуры	7.10-7.30
Завтрак	7.35-7.55
Учебные занятия	8.00-14.45
Второй завтрак	9.40-9.50
Обед (по командам)	12.30-12.50 13.35-14.00
Учебно-тренировочные занятия (по командам)	14.00
Полдник	16.15
Свободное время, прогулка на свежем воздухе	16.30-17.00
Самоподготовка (по командам)	15.30-19.00
Ужин	19.00-19.20
Самоподготовка (по командам)	19.20-20.30
Занятия по интересам, свободное время	21.30-21.00
Второй ужин	21.00-21.15
Свободное время, гигиенические процедуры	21.15-22.00
Отбой	22.00