

Утверждено  
на заседании педагогического совета  
протокол № 2 от «8» ноября 2013 г.  
Утверждено приказом директора  
ГБОУ «Академия футбола «Салют»  
№ 147 от «8» ноября 2013 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о приемных, текущих и контрольно-переводных нормативах обучающихся ГБОУ «Академия футбола «Салют»**

#### **1. Общие положения**

Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом ГБОУ «Академия футбола «Салют» (далее - Учреждение), учебного плана, программы подготовки юных футболистов и регламентирует, содержание и порядок сдачи контрольных нормативов и прием, перевод воспитанников по годам обучения.

Целью сдачи контрольных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке воспитанников для оценки эффективности спортивной тренировки, приема и перевода воспитанников на следующий этап обучения.

#### **2. Порядок проведения**

Оценка показателей общей, специальной физической технической подготовки проводится в соответствии с контрольными нормативами и с периодом обучения (Приложение 1,2).

Контрольные нормативы принимаются два раза в год: сентябрь-октябрь, март-апрель. Результаты заносятся в протокол и обсуждаются на тренерском совете.

воспитанникам, не сдавшим контрольные нормативы в срок по состоянию здоровья, предоставляется возможность сдать после выздоровления.

При проведении тестирования необходимо создавать единые условия выполнения упражнений для всех воспитанников.

Перед тестированием должна быть стандартная по длительности и подбору упражнений, последовательности их выполнения разминка.

Приемные и контрольно-переводные нормативы принимаются комиссией, созданной в учреждении приказом директора, в которую входят тренер-преподаватель, директор или заместитель директора по УВР, инструктор-методист, тренер-преподаватель по ОФП.

Текущие нормативы принимаются тренерами-преподавателями для определения физической и технической подготовки воспитанников на

данном этапе.

Общее руководство проведением сдачи контрольно-переводных нормативов возлагается на заместителя директора по УВР. Непосредственное проведение осуществляет тренер-преподаватель.

### **3. Порядок приема и перевода обучающихся**

Воспитанники принимаются и переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольных нормативов от 70 до 100 % по общей, специальной физической и технической подготовки. Воспитанники, успешно прошедшие просмотр и сдавшие контрольные нормативы, зачисляются в группы УТ и СС.

Перевод воспитанников досрочно в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической, технической подготовки и показанных спортивных результатах.

Воспитанники, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях, переводятся на следующий этап обучения.

Воспитанники, не освоившие программу подготовки юных футболистов предыдущего этапа обучения и не сдавшие контрольно-переводные нормативы, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение, но не более одного раза. Вопрос о продолжении образования для данной категории воспитанников рассматривается на педагогическом совете.

На основании решения педагогического совета и Устава Учреждения воспитанники, повторно не выполнившие контрольно-переводные нормативы отчисляются.

Воспитанники - победители и призеры Чемпионатов и Первенств Черноземья, России по ходатайству тренера-преподавателя и решению тренерского совета могут быть освобождены от сдачи контрольно-переводных нормативов.

Перевод воспитанников на следующий год обучения, отчисление или повторное обучение на этапе спортивного совершенства, осуществляется приказом директора Учреждения.

### **4. Документация и отчетность**

4.1 Результаты контрольно-переводных нормативов заносятся в ведомость, заверяются подписями членов комиссии и тренера-преподавателя.

4.2 Протоколы контрольно-переводных нормативов хранятся в архиве Учреждения в течение 5 лет.

Контрольные нормативы по ОФП, СФП и ТП

Нормативы	Группы/возраст																	
	УТ-2 (12 лет)			УТ-3 (13 лет)			УТ-4 (14 лет)			УТ-5 (15 лет)			СС-1 (16 лет)			СС-2 (17 лет)		
<b>Общая физическая подготовка</b>																		
<b>Оценка (в баллах)</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>
Бег 30 м (сек)	5,1	5,3	5,5	4,7	4,8	4,9	4,6	4,7	4,8	4,5	4,6	4,7	4,4	4,5	4,6	4,2	4,3	4,4
Бег 15 м с места	2,9	3,0	3,1	2,8	2,9	3,0	2,7	2,8	2,9	2,6	2,7	2,8	2,5	2,6	2,7	2,4	2,5	2,6
Бег 300 м (сек)	59	61	63															
Бег 400 м (сек)				67	69	71	66	68	70	65	67	69	64	66	68	63	65	67
6-минутный бег (м)	1300	1250	1200	1400	1350	1300	1500	1450	1400									
12-минутный бег (м)							3000	2900	2800	3100	3050	3000	3150	3100	3050	3200	3150	3100
Прыжок в длину с места (см)	190	180	170	200	190	185	210	205	195	225	215	205	230	220	210	240	230	220
Тройной прыжок в длину с места (см)	540	520	500	580	560	540	600	580	560	620	640	680						
Пятикратный прыжок (м)										12,5	12,0	11,5	13,5	12,5	12	14,5	14	13,5
Выпрыгивание вверх с места со взмахом рук	25	20	15	30	25	20	35	30	25	40	35	30	45	40	35	50	45	40
<b>Специальная физическая подготовка</b>																		
Бег 30 м с ведением мяча (сек)	6,0	6,1	6,2	5,5	5,6	5,7	5,3	5,4	5,5	5,1	5,2	5,3	4,9	5,0	5,1	4,7	4,8	4,9
Удар по мячу на дальность-сумма ударов правой и левой ногой (м)	50	45	35	55	50	45	65	60	55	75	70	65	85	80	75	95	90	85
<b>Техническая подготовка (для полевых игроков)</b>																		
Удар по мячу ногой на точность (число попаданий)	8	7	6	6	5	4	7	6	5	7	6	5	8	7	6	8	7	6
Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек)	12	13	14	10,0	10,5	11,0	9,5	10,0	10,5	9,0	9,5	10,0	8,7	9,0	9,3	8,5	8,8	9,1
Жонглирование	14	12	10	16	14	12	20	18	16	26	24	22						
<b>Техническая подготовка (для вратарей)</b>																		
Удары по мячу ногой с рук на дальность и точность (м)	28	26	24	32	30	28	36	34	32	40	38	36	42	40	38	45	43	41
Доставание подвешенного мяча кулаком в прыжке(см)	35	30	25	45	40	35	50	45	40	55	50	45	60	55	50	65	60	55
Бросок мяча на дальность (м)	26	24	22	30	28	26	32	30	28	35	32	29	38	35	32	40	35	30

## Оценка уровня физической подготовленности юных футболистов (в баллах)

Уровень физической подготовленности	Количество показателей				
	6	7	8	9	10
	Количество баллов				
Модельный (высокий)	30-25	35-30	40-35	45-40	50-45
Приемлемый (средний)	25-21	30-24,5	35-28	40-31,5	45-35
Неприемлемый (средний)	21	24,5	28	31,5	35